

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## Abenteuer Himalaya

Nepal



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Abenteuer Himalaya". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine [individuelle Anfrage](#).

Inhalt:

- **Warum mit IT'S YOUR TRIP reisen?**
- **Reiseverlauf**
- **Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**
- **Warum Ihre Reise uns anvertrauen?**

## WARUM MIT IT'S YOUR TRIP REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten alte Kulturen erkunden? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

IT'S YOUR TRIP bietet durch ein einzigartiges Konzept die Möglichkeit wie gewohnt bei einem renommierten Reiseveranstalter die Reise zu buchen, diese aber von den IT'S YOUR TRIP Reiseexperten in den Urlaubsländern planen zu lassen. Sie besprechen die Planung so mit unserem Team in Baierbrunn und dabei fließen Geheimtipps unserer Experten direkt vor Ort ein. Durch die jahrelange Erfahrung mit diesem Konzept können besondere, persönlich auf Sie abgestimmte Reisen zusammengestellt werden.

### Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, auch fernab der normalen Touristenrouten. Gleichfalls sind sie seit vielen Jahren in der Reisebranche tätig. Mit diesen Angaben unterbreiten wir Ihnen gerne einen unverbindlichen Reisevorschlag. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

### Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 24295183, per Mail unter [info@itsyourtip.de](mailto:info@itsyourtip.de) oder per Chat auf unserer Webseite [www.its-your-trip.com](http://www.its-your-trip.com). Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

### Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur Seite steht.

Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

## **Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?**

Ja! Wenngleich IT'S YOUR TRIP noch relativ jung ist, so haben wir doch bereits ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten vorzuweisen. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen. Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.
2. Wir sind Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne über uns informieren.
3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Viele Reisende haben sich in den letzten Jahren für uns entschieden, und haben uns ein begeistertes Feedback erteilt. Nun, Sie haben natürlich recht, wenn Sie jetzt denken „das kann jeder behaupten“. Stimmt! Als kritischen Kunden sollen Sie sich von unseren Referenzen und Kundenstimmen, die für sich sprechen, überzeugen lassen.

Lesen Sie die Meinung unserer Kunden hier auf dem Portal [Proven Expert](#).

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISEVERLAUF

### 1. Tag : Ankunft

Willkommen in Nepal. Sie werden von einem Mitarbeiter am Internationalen Flughafen Tribhuvan abgeholt und zum Hotel gebracht, wo Sie Ihre erste Nacht verbringen.

### 2. Tag : Ganztagestour im Kathmandu Tal

Eine ganztägige Besichtigungstour von Pashupati, Swayambhunath, Patan Durbar Square & Boudhanath steht auf dem Programm. Nach dem Frühstück beginnt das Sightseeing mit einem komfortablen Bus. Nach der Stadtbesichtigung geht es zum Pashupatinath Tempel, einem der ältesten Hindu-Tempel in Kathmandu. Es ist nicht ganz gesichert, wann der Tempel gegründet wurde, man geht jedoch vom 5. Jahrhundert aus.

Sie werden reich verzierte Pagoden mit dem heiligen Lingam oder Symbole des Gottes Shiva bestaunen können. Tausende von Pilger aus der ganzen Welt kommen hier her um dem Tempel, der auch als "The Temple of Living Beings" bekannt ist, die Ehre zu erweisen.

Affentempel (Swayambhunath Stupa): die älteste buddhistische Stupa (Bauwerk) steht in der Liste des Weltkulturerbes und wacht von einer Anhöhe über das Tal. Die Stupa ist eine der heiligsten buddhistischen Stätten von Nepal.

Patan Durbar Square: findet man in der Stadtmitte von Lalitpur. Er ist einer der Drei Durbar Squares im Kathmandu-Tal, welche alle um UNESCO-Weltkulturerbe zählen. Einer der Attraktionen ist der alte Königspalast, wo einst die Malla Könige von Lalitpur residierten.

Boudhanath ist eine der heiligsten buddhistischen Stätten in Kathmandu. 11 km (6,8 Meilen) vom Zentrum und nordöstlichem Rand von Kathmandu entfernt, macht das massive Mandala zu einer der größten sphärischen Stupas in Nepal.

### 3. Tag : Fahrt nach Pokhara

Heute müssen Sie bereits sehr früh am Morgen Ihr Frühstück einnehmen. Nach dem Frühstück werden Sie nach Pokhara fahren. Die Fahrt dauert etwa 5-7 Stunden (je nach Straße und Verkehr) und es sind 200 Kilometer zurückzulegen. Am Abend genießen Sie bei einem Spaziergang am See der Pokhara das Ambiente. Danach treffen Sie die Begleitmannschaft und unseren Trekking-Guide gibt Ihnen erste kurze Informationen und Details zum weiteren Ablauf.

### 4. Tag : Fahrt nach Phedi und Start des Trekkings nach Pothana

Nach dem Frühstück fahren Sie rund 1 Stunde nach Phedi und beginnen mit dem Trekking nach Pothana (5-6 Stunden). Der Aufstieg führt Sie durch wunderschöne, terrassenförmig angelegte Felder und kleine Waldgebiete. Sie übernachten in der Tea-House-Lodge in Pothana.

### 5. Tag : Wanderung via Italian Camp nach Naudana

Wanderung nach Naudana / via Italian Camp - 4-5 Stunden Wanderung. Sie wandern von Pothana über Italian Camp nach Naudanda. Eine herrliche Wanderung mit Panoramablick auf die Annapurna Region.

Vom Italien-Camp aus genießen Sie unter anderem den Blick auf den Fish-Tail-Mountain, Annapurna South und Annapurna 3. Die Tour führt hinauf zum Italian Camp und dann hinab nach Kande. Von Kande aus erreichen Sie Naudanda wo Sie die Nacht

im Tee-Haus verbringen.

## **6. Tag : Wanderung Lake Side – Pokhara**

Wanderung Lake side – Pokhara - 5 Stunden Wanderung. Morgens, nach dem Frühstück, wandern Sie nach Pokhara. Die heutige Wanderung ist eine leichte aber wunderschöne Wanderung bis zum Fewa Lake. Auf dem Weg können Sie auf einer Seite den Blick auf den Fewa-See genießen und auf der anderen Seite die Aussicht auf den Annapurna Berg. Während des Trekkings sehen Sie hübsche Dörfer und schöne, terrassenförmige Anbauflächen.

## **7. Tag : Besuch einiger lokaler Projekte**

Nach dem Frühstück werden Sie eine Reihe von Bildungs oder anderen Projekten besuchen. Der Abend steht zur freien Verfügung.

## **8. Tag : Fahrt von Pokhara nach Kathmandu**

Fahrt von Pokhara nach Kathmandu. Übernachtung in Kathmandu. Nach dem Frühstück fahren Sie zurück nach Kathmandu, was in etwa 5-6 Stunden Zeit in Anspruch nimmt. Am letzten Abend wird unser lokaler Mitarbeiter ein geselliges Beisammensein zum Abschied organisieren.

## **9. Tag : Transfer zum Flughafen und Rückflug**

Heute ist Ihr letzter Tag in Kathmandu. Abhängig von Ihrer Abflugzeit werden Sie von unserem Mitarbeiter zum internationalen Flughafen gebracht zu Ihrem Weiterflug. Tour-Ende.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01/01/2020 - 31/12/2020	1131 €	-
01/01/2021 - 31/12/2021	1131 €	-

## IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Transfers vom / zum Flughafen
- Touren in einer Gruppe mit englischsprachigem Reiseleiter
- Transporte per privatem Transport
- Träger für das Gepäck
- Annapurna Conservation Fee
- Auf Wunsch Daunenjacken und Schlafsäcke
- 3 Übernachtungen im Hotel Manang in Kathmandu
- 3 Übernachtungen im Hotel Barahu in Pokhara
- Frühstück an allen Tagen
- Mittag- und Abendessen während der Wandertage
- 24 Stunden Notfallservice im Reiseland

## IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Mittagessen und Abendessen in Kathmandu & Pokhara
- Flüge + Flughafensteuern
- Nepal Visa
- Alle nicht angegebenen Leistungen
  - Flüge  
Preis auf Anfrage

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## IHRE REISEPLANER

### Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Matthias Ruch

+49 (0) 89 24295183

[info@itsyourtrip.de](mailto:info@itsyourtrip.de)



**Position:** Geschäftsführer

#### **Beschreibung:**

Ich freue mich, Ihre Reise gemeinsam mit Ihnen zu planen. Mit der Gründung von IT'S YOUR TRIP habe ich meine Leidenschaft fürs Reisen zum Beruf gemacht. Ich selbst habe bereits viele Länder bereist und auf insgesamt 4 Kontinenten gelebt. Ich stehe Ihnen bei Fragen und Wünschen jederzeit gerne zur Verfügung.

### Ihre Reiseplaner in Nepal



Unser Reiseexperte in Nepal, Bishnu verfügt über große Erfahrung im Tourismusbereich in Nepal. Während der letzten 20 Jahre hat er, angefangen von der Basis, sein Wissen ausgebaut und er arbeitet heute sehr erfolgreich. Er ist nicht wie andere Touristenführer an große Touristikunternehmen gebunden, sondern er arbeitet exklusiv für uns.

Bishnu ist ein überzeugter Umweltschützer und Förderer des Ökotourismus. Er legt immer großen Wert darauf, aktiv in alle Leistungen, die wir anbieten, einbezogen zu werden. Bishnu führt Trekking- und Hochgebirgstouren und



Touren zu den historischen Städten in Nepal und den Nachbarländern.

Bishnu arbeitete einige Jahre als Träger und rechte Hand der Tourguides. Dann führte er selbst Touren und erwarb die Lizenz als Tour- und Trekkingführer. Neben dem Führen von Touren begann er mit dem Hochgebirgsklettern und machte die Prüfung als Bergführer. Diese Lizenz bescheinigt seine Fähigkeit, hochalpin zu führen inklusive der Mount Everest Führungen. Bishnu verfügt inzwischen über eine breite Erfahrung und er entwickelte viele neue Trekkingprogramme und –routen in der westlichen Region. Weiterhin war er, gemeinsam mit anderen nepalesischen Führern, die in der selben Region arbeiten, an der Erarbeitung der Routen für die „Great Himalayan Trails“ beteiligt.

Bishnu kennt jede Ecke von Nepal, Tibet, Bhutan und Indien und er bereiste auch Pakistan. Er war im K2 Basis Camp, in den wichtigsten Städten von Pakistan, im Karakorum und im Gebiet des Nanga Parbat. Er verfügt also über eine profunde Kenntnis über Nepal und die Berge der Nachbarstaaten. Weiterhin bereiste er Russland, Polen, die Tschechische Republik, Portugal, Italien, Holland, Deutschland, Frankreich und Österreich.

Bishnu hat einen MBA, seine Hobbys sind Reisen und Reiseführen. Seine Spiritualität, Yoga und Meditation haben ihn gelehrt im „Hier und Jetzt“ zu leben und den Augenblick zu genießen.

Bishnu hat große Freude daran, seine Erfahrungen mit Gästen zu teilen. Als geborener Nepalese, der aber im Ausland studiert hat, ist er in der Lage, Dinge aus zwei Perspektiven zu beleuchten – aus der westlichen und der nepalesischen. Das führt immer wieder zu interessanten Gesprächen. Er führt seine Gäste gerne zu seinen Geheimtipps, die nicht den üblichen Touristenpfaden folgen. Er liebt es, neue Gegenden zu erkunden, sich mit den Bewohnern zu unterhalten, das regionale Essen zu probieren und historische Stätten und die Landschaft zu entdecken.

Neben seiner Arbeit engagiert sich Bishnu in der Leitung eines Waisenhauses und er unterstützt Behinderte in Nepal. Er arbeitete in diversen Umwelt-NGO Projekten in Nepal mit wie Biogasprojekten, einer Ecofarm, einem Projekt zur Optimierung der Holzöfen und –herde, Sonnenenergieprojekten und Umweltsäuberungsaktionen, usw. Als stolzer Nepalese ist es für Bishnu ein großes Anliegen, die Bedingungen in Nepal zu verbessern und er scheut sich nicht, Zeit, Geld und Energie zu investieren, um dieses Ziel zu erreichen.

Unser Nepal Reiseexperte Bishnu freut sich gemeinsam mit unserem Beraterteam in Baierbrunn Ihre Reise zu planen. Um weitere Ideen zu bekommen, empfehlen wir Ihnen auch unsere [Nepal Reisetipps](#), [Bhutan Reisetipps](#) und [Tibet Reisetipps](#) zu lesen.



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISETIPPS

**Reiseland: Nepal**

### Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage: Der südasiatische Binnenstaat Nepal umfasst eine Fläche von 147.181 Quadratkilometer und liegt zwischen Tibet im Norden und Indien im Süden. Im Norden und Osten des Landes liegt der Großteil des beeindruckenden Himalaya-Gebirges mit 8848 Meter hohen Mount Everest.

Weitere Infos zu den angrenzenden Ländern Nepals finden Sie unter folgenden Links: • [Reisetipps Tibet](#) • [Reisetipps Indien](#)

Hauptstadt: Hauptstadt Nepals ist die rund 975.000 Einwohner zählende Großstadt Kathmandu.

Landessprache: Nepali - auch Nepalesisch - ist Amtssprache in Nepal und wird von rund 17 Millionen Menschen als Muttersprache gesprochen. Darüber hinaus gibt es viele Dialekte und in kleiner Teil der Bevölkerung, welcher Newari spricht. Insbesondere in Kathmandu und Pokhara kann man sich relativ gut auf Englisch verständigen.

Wichtige Städte: Kathmandu, Pokhara, Lalitpur, Biratnagar und Birganj

Klima: Aufgrund der großen Höhenunterschiede gibt es in Nepal große Temperaturunterschiede und verschiedene Klimazonen. Grundsätzlich lassen sich 3 Klimazonen unterscheiden. Das Klima im Hochgebirge über 4000 Meter wird als alpines Klima bezeichnet; die Temperaturen liegen hier ganzjährig unter dem Gefrierpunkt. Im mittleren Teil Nepals herrscht dagegen ein gemäßigtes Klima mit Temperaturen zwischen 10 und 25 °C. Das Klima im nepalesischen Tiefland kann als subtropisch bezeichnet werden. Zur Monsun-Zeit (April / Mai) kann es auch drückend schwül werden.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Für Nepal wird ein Visum benötigt welches bei der Einreise an Grenzübergängen oder am Flughafen Kathmandu erteilt wird. Hierzu ist ein Passfoto vorzulegen und eine Gebühr in Höhe von 40 USD für ein 30 Tage gültiges Touristenvisum zu entrichten. Kinder unter 10 Jahren bezahlen keine Visagebühren. Das Visum kann auch in Deutschland bei der nepalesischen Botschaft in Berlin oder im nepalesischen Konsulat in Frankfurt, Stuttgart, München, Köln oder Hamburg erteilt werden.

Impfungen und Gesundheit: Vorgeschriebene Impfungen: keine Bei einem vorherigen Aufenthalt in einem Gelbfieber-Endemiegebiet wird bei einer Einreise nach Nepal eine gültige Gelbfieber-Impfbescheinigung verlangt. (Gilt nicht für Einreise direkt aus Deutschland)

Malaria: Außer in Höhenlagen über 2000 Meter besteht in Nepal ein ganzjähriges, mittleres Übertragungsrisiko für Malaria-Erkrankungen. Dies gilt insbesondere für die Sommermonate von Mai bis Oktober und im südlichen Tiefland Nepals.

Mückenschutz: Ein ausreichender Mückenschutz wird empfohlen; insbesondere das Tragen langer Bekleidung im Freien, die Verwendung von Moskitonetzen während der Abend- und Nachtstunden sowie die Verwendung von Insektenschutzmittel zum Einreiben (Repellent). Höhenkrankheit: Bei einer unzureichenden Anpassung an Höhen über

2.300 Meter besteht das Risiko der sogenannten Höhenkrankheit mit Symptomen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Schwindel auftreten. Eine individuelle, ggfs. langsame Anpassung an große Höhen wird empfohlen; ebenso wie eine gründliche Reiseplanung und individuelle Beratung durch einen höhenmedizinisch erfahrenen Arzt.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem dritten Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

### **Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:**

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: [info@visum24.de](mailto:info@visum24.de)).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)